

Holding back the Ocean

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans : Four Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64 tellen, Bpm 166 (cha cha)
Muziek : Holding Back the Ocean van Rockie Lynne
Intro : Start na 16 tellen



1 – 8 Cross Rock, Recover, Chassé, Cross Rock, Recover, L Ball Cross, Side Step

1 – 2 RV Kruist over LV, Gewicht terug op LV
3 & 4 RV Stap opzij, LV Sluit naast RV, RV Stap opzij
5 – 6& LV Kruist over RV, Gewicht terug op RV, LV Stap iets naar achter,
7 – 8 RV Kruist over LV, LV Stap links opzij

9 – 16 Rock Back, Recover, Fwd Shuffle, Step, Touche, Back Shuffle

1 – 2 RV Stap achter, Gewicht terug op LV
3 & 4 RV Stap voor, LV Sluit naast RV, RV Stap voor
5 – 6 LV Stap voor, RV Tik naast LV
7 & 8 RV Stap achter, LV Stap naast RV, RV Stap achter

17 – 24 ¾ Turn L, Rock Back, Recover, Chassé, Rock Back, Recover

1 – 2 ½ Draai linksom en Stap, Links voor, ¼ Draai Linksom en stap links opzij (3 uur)
3 – 4 LV Stap achter, Gewicht terug op RV
5 & 6 LV Stap opzij, RV Sluit naast LV, LV Stap opzij
7 – 8 RV Stap achter, Gewicht terug op LV

25 – 32 ½ Hinge Turn, Cross Shuffle, Side Step, Touch, R Ball Cross, Side Step

1 – 2 ¼ Draai Linksom en RV Stap achter, ¼ Draai linksom en LV Stap links opzij (9 uur)
3 & 4 RV Kruist over LV, LV Stap opzij, RV Kruist over LV
5 – 6& LV Stap links opzij, RV Tik naast LV, RV Stap iets naar achter
7 – 8 LV Kruist over RV, RV Stap rechts opzij

33 – 40 Rock Back, Recover, ½ Turn R, Step Back, Step, Step Fwd, Lock Step, Lock Shuffle

1 – 2 LV Stap achter, Gewicht terug op RV
3 – 4 ½ Draai rechtsom en LV Stap achter, RV Sluit naast LV (3 uur)
5 – 6 LV Stap voor, RV Kruist achter LV
7 & 8 LV Stap voor, RV Kruist achter LV, LV Stap voor

41 – 48 ¾ Turn L, Cross Rock, Recover, Chassé, Cross Over, Side Step

1 – 2 ½ Draai Linksom en RV Stap achter, ¼ Draai Linksom en LV Stap links opzij (6 uur)
3 – 4 RV Kruist over LV, Gewicht terug op LV
5 & 6 RV Stap opzij, LV Sluit naast RV, RV Stap opzij
7 – 8 LV Kruist over RV, RV Stap rechts opzij

49 – 56 ¼ Turning Coaster Step, Walk, Walk, Jazz Box Cross Over

1 & 2 ¼ Draai Linksom en LV Stap achter, RV Sluit naast LV, LV Stap voor (3 uur)
3 – 4 RV Stap voor (Skate voor) LV Stap voor (Skate voor)
5 – 6 RV Kruist over LV, LV Stap achter
7 – 8 RV Stap rechts opzij, LV Kruist over RV

57 – 64 Side Step, Cross, ¼ Turn Step, Step Fwd, ¼ Turn, Cross Step, ½ Hinge Turn

1 – 2 RV Stap rechts opzij, LV Kruist achter RV
3 – 4 ¼ Draai rechtsom en RV Stap voor, LV Stap voor (6 uur)
5 – 6 ¼ Draai rechtsom, LV Kruist over RV (9 uur)
7 – 8 ¼ Draai Linksom en RV Stap achter, ¼ Draai Linksom en LV Stap links opzij (3 uur)

Einde: Na 56 tellen (Na de 7^e muur)
RV Kruist over LV, ½ Draai Linksom (12 uur)